

# 苗栗縣 111 年度學生輔導諮商中心實施計畫

## 【兒青網路成癮之辨識與處遇工作坊】

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署 111 年 3 月 25 日臺教國署學字第 1110034895 號函。

貳、計畫目標：

- 一、提升專業輔導人員及專任輔導教師等輔導人力知能，增進多元輔導技巧，以深化個案輔導工作效能。
- 二、協助專業輔導人員建立網路健康使用習慣，期能有效防範並輔導學生網路沉迷甚或成癮現象。
- 三、協助學生面對現實，處理潛在的心理問題而非沉迷網路以逃避問題。

參、辦理單位：

- 一、指導機關：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：苗栗縣政府
- 三、承辦單位：苗栗市福星國小、苗栗縣學生輔導諮商中心

肆、研習對象：苗栗縣學生輔導諮商中心之專任專業輔導人員、國中專/兼任輔導教師、導師、學校輔導相關人員，共計一場，共 50 人。

伍、研習日期：111 年 9 月 29 日（星期四）。

陸、研習地點：苗栗縣苗栗市福星國民小學-視聽教室。

柒、課程內容：詳見課程計畫表。

捌、經費：由教育部國民及學前教育署補助 111 年度苗栗縣學生輔導諮商中心實施計畫。(含縣市自籌款)

玖、報名時間及相關事宜

一、為避免資源浪費凡報名參加研習者應全程出席，如有特殊理由無法出席，最遲應於活動辦理前三天於網路取消報名。

二、請於 9 月 14 日（星期三）起至 9 月 23 日（星期五）止逕至全國教師在職進修網網路報名。

三、響應環保政策，參加人員請一律自備環保杯、餐具。

四、參加人員請學校以公（差）假登記；全程參與者依實核給研習時數。

拾、預期效益：

一、建立網路健康使用習慣，期能有效防範並輔導學童網路沉迷甚或成癮現象。

二、協助學生面對現實，處理潛在的心理問題而非沉迷網路以逃避問題。

拾壹、獎勵：研習圓滿完成後，相關承辦人員報請本府辦理敘獎。

拾貳、本計畫由本府陳報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

## 苗栗縣 111 年度學生輔導諮商中心實施計畫

### 【兒青網路成癮之辨識與處遇工作坊】課程表

日期：111 年 9 月 29 日（星期四）

時間	課程內容
08:40-09:00	學員報到
09:00-10:50	APP 世代在想什麼？ 談網路成癮的症狀、成因與輔導
11:00-12:00	預防網路成癮的教養策略
12:00-13:00	用餐與午息
13:00-14:50	突破否認心理：改善網路成癮的動機式晤談法
15:00-16:00	網路成癮的多元治療策略
外聘講師	<b>講師：</b> 張立人 醫師 <b>經歷：</b> 台北市麗星診所主治醫師 台大醫學院兼任講師暨主治醫師 教育部部定講師 「健康遠見」網站百大顧問醫師 <b>學歷：</b> 台大醫學系暨中國文學系輔系畢業