

苗栗縣111年度學生輔導諮商中心實施計畫

【認識創傷與創傷知情輔導介入與治療】

壹、計畫依據：苗栗縣 111 年度學生輔導諮商中心計畫

貳、計畫目標：

一、強化輔導人員本身的輔導能力，理解創傷與童年逆境的普遍存在，以協助有情緒及行為困難的兒童，先照顧身體並建立安全關係，才能進一步調整其問題行為。

二、深化輔導人員之諮商晤談能力，透過初階培訓課程，讓輔導人員可以用新的視野來看受創兒童或個案的“問題行為”來自於創傷反應。

參、辦理單位：

一、指導機構：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：苗栗縣政府

三、承辦單位：苗栗縣苗栗市福星國民小學、苗栗縣學生輔導諮商中心

肆、研習對象：苗栗縣學生輔導諮商中心之專任專業輔導人員、國中小專/兼任輔導教師、導師、學校輔導相關人員，共計 80 人。

伍、研習日期：6 月 29 日（星期三）**（未能全程參加者，請勿報名。）**

陸、研習方式：線上研習，使用 Google meet。會議代碼 vxt-imiq-iqo

柒、課程內容：詳見課程表

捌、報名時間及相關事宜

一、為避免資源浪費凡報名參加研習者應全程出席，如有特殊理由無法出席，最遲應於活動辦理前三天於網路取消報名。

二、請於 **6 月 17 日（星期五）起至 6 月 23 日（星期四）止** 前於教育部國民及學前教育署全國教師在職進修資訊網網路報名。

三、參加人員請學校以公（差）假登記；全程參與者依實核給研習時數。

玖、預期效益：

一、提升輔導人員能夠從問題行為當中，快速辨認出創傷反應。

二、提供輔導人員理解缺乏創傷知情時會受到的傷害，並透過了解創傷知情如何保護自己，更加認同創傷知情照護的理念。

壹拾、獎勵：研習圓滿完成後，相關承辦人員報請本府辦理敘獎。

壹拾壹、本計畫由本府陳報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

苗栗縣 111 年度學生輔導諮商中心實施計畫

【認識創傷與創傷知情輔導介入與治療】課程表

日期：111 年 6 月 29 日（星期三）

時間	課程內容
09:00-09:30	學員報到，可測試麥克風及視訊鏡頭
09:30-10:30	何謂創傷知情
10:30-12:00	理解創傷對孩子身心的影響
12:00-13:00	午息
13:00-13:50	學習如何辨別自身狀態
14:00-15:00	學習如何自我保護
15:10-16:00	實務案例分享
外聘講師	<p>講師：張祐誠 諮商心理師</p> <p>經歷：</p> <ul style="list-style-type: none"> ●淡江大學教育心理與諮商研究所助理教授(2021.9月~迄今) ●淡江大學諮商輔導組兼任督導、心理師 ●天使心家族基金會兼任心理師 ●台灣心理劇學會理事長(2022.01~2024.01) <p>專長：</p> <ul style="list-style-type: none"> ●兒童青少年偏差問題處遇與情緒調適 ●生涯諮商與心理劇 ●校園生態系統與華人文化輔導工作 ●助人者專業訓練與督導(心理劇深度同理技巧、助人關係發展、自我傷害危機處理、個案概念化與評估)